Приложение 1
Таблицы для индивидуальной оценки физического развития детей

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 4 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	94**	От 12,8 до 16,6	93**	От 12,4 до 16,7
	95	От 13,1 до 16,9	94	От 12,7 до 17,0
	96	От 13,5 до 17,3	95	От 13,0 до 17,3
	97	От 13,8 до 17,6	96	От 13,3 до 17,6
	98	От 14,2 до 18,0	97	От 13,6 до 17,9
Средний	99	От 14,5 до 18,3	98	От 13,9 до 18,2
	100	От 14,8 до 18,6	99	От 14,2 до 18,5
	101	От 15,2 до 19,0	100	От 14,5 до 18,8
	102	От 15,5 до 19,3	101	От 14, 8 до 19,1
	103	От 15,9 до 19,7	102	От 15,1 до 19,4
	104	От 16,2 до 20,0	103	От 15,4 до 19,7
	105	От 16,6 до 20,4	104	От 15,7 до 20,0
	106	От 16,9 до 20,7	105	От 16,0 до 20,3
	107	От 17,2 до 21,0	106	От 16,3 до 20,6
	108	От 17,6 до 21,4	107	От 16,6 до 20,9
	109	От 17,9 до 21,7	108	От 16,9 до 21,2
			109	От 17,2 до 21,5
Выше среднего	110	От 18,2 до 22,0	110	От 17,5 до 21,8
	111	От 18,6 до 22,4	111	От 17,8 до 22,1
	112	От 18,9 до 22,7	112	От 18,1 до 22,4
	113	От 19,3 до 23,1	113	От 18,4 до 22,7
	114	От 19,6 до 23,4	114	От 18,7 до 23,0
Высокий	115	От 19,9 до 23,7	115	От 19,0 до 23,3
	116	От 20,3 до 24,1	116	От 19,3 до 23,6
	117	От 20,6 до 24,4	117	От 19,6 до 23,9
	118	От 21,0 до 24,8	118	От 19,9 до 24,2
	119	От 21,3 до 25,1	119	От 20,2 до 24,5

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.

** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа»,
тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 5 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	100**	От 14,4 до 19,5	97**	От 13,4 до 19,4
	101	От 14,7 до 19,8	98	От 13,8 до 19,8
	102	От 15,1 до 20,2	99	От 14,2 до 20,2
	103	От 15,4 до 20,5	100	От 14,6 до 20,6
	104	От 15,7 до 20,8	101	От 15,0 до 21,0
	105	От 16,1 до 21,2		
Средний	106	От 16,4 до 21,5	102	От 15,4 до 21,4
	107	От 16,7 до 21,8	103	От 15,8 до 21,8
	108	От 17,0 до 22,1	104	От 16,2 до 22,2
	109	От 17,4 до 22,5	105	От 16,6 до 22,6
	110	От 17,7 до 22,8	106	От 17,0 до 23,0
	111	От 18,0 до 23,1	107	От 17,4 до 23,4
	112	От 18,4 до 23,5	108	От 17,8 до 23,8
	113	От 18,7 до 23,8	109	От 18,2 от 24,2
	114	От 19,0 до 24,1	110	От 18,6 до 24,6
	115	От 19,4 до 24,5	111	От 19,0 до 25,0
	116	От 19,7 до 24,8		
Выше среднего	117	От 20,0 до 25,1	112	От 19,4 до 25,4
	118	От 20,3 до 25,4	113	От 19,8 до 25,8
	119	От 20,7 до 25,8	114	От 20,2 до 26,2
	120	От 21,0 до 26,1	115	От 20,6 до 26,6
	121	От 21,3 до 26,4	116	От 21,0 до 27,0
	122	От 21,7 до 26,8		
Высокий	123	От 22,0 до 27,1	117	От 21,4до 27,4
	124	От 22,3 до 27,4	118	От 21,8 до 27,8
	125	От 22,7 до 27,8	119	От 22,2 до 28,2
	126	От 23,0 до 28,1	120	От 22,6 до 28,6
	127	От 23,3 до 28,4	121	От 23,0 до 29,0

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для ознакомительного использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 6 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	107**	От 15,7 до 21,7	108**	От 15,9 до 21,9
	108	От 16,1 до 22,1	109	От 16,3 до 22,3
	109	От 16,5 до 22,5	110	От 16,7 до 22,7
	110	От 16,8 до 22,8	112	От 17,1 до 23,1
	111	От 17,3 до 23,2	112	От 17,5 до 23,5
Средний	112	От 17,6 до 23,6	113	От 17,9 до 23,9
	113	От 18,0 до 24,0	114	От 18,3 до 24,3
	114	От 18,4 до 24,4	115	От 18,8 до 24,7
	115	От 18,8 до 24,8	116	От 19,1 до 25,1
	116	От 19,1 до 25,1	117	От 19,5 до 25,5
	117	От 19,5до 25,5	118	От 19,9 до 25,9
	118	От 19,9 до 25,9	119	От 20,3 до 26,3
	119	От 20,3 до 26,3	120	От 20,7 до 26,7
	120	От 20,7 до 26,7	121	От 21,1 до 27,1
	121	От 21,0 до 27,0	122	От 21,5 до 27,5
	122	От 21,4 до 27,4		
Выше среднего	123	От 21,8 до 27,8	123	От 21,9 до 27,9
	124	От 22,2 до 28,2	124	От 22,3 до 28,2
	125	От 22,6 до 28,6	125	От 22,7 до 28,7
	126	От 22,9 до 28,9	126	От 23,1 до 29,1
	127	От 23,3 до 29,3	127	От 23,5 до 29,5
Высокий	128	От 23,7 до 29,7	128	От 23,9до 29,9
	129	От 24,1 до 30,1	129	От 24,3 до 30,3
	130	От 24,5 до 30,5	130	От 24,7 до 30,7
	131	От 24,8 до 30,8	131	От 25,1 до 31,1
	132	От 25,2 до 31,2	132	От 25,5 до 31,5

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для индивидуального использования © «ГЭОТАР-Медиа»

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	112**	От 15,2 до 25,4	112**	От 15,8 до 25,8
	113	От 15,8 до 26,0	113	От 16,4 до 26,4
	114	От 16,4 до 26,6	114	От 17,0 до 27,0
	115	От 17,0 до 27,2	115	От 17,6 до 27,6
	116	От 17,6 до 27,8	116	От 18,1 до 28,1
Средний	117	От 18,1 до 28,3	117	От 18,7 до 28,7
	118	От 18,7 до 28,9	118	От 19,5 до 29,3
	119	От 19,3 до 29,5	119	От 19,8 до 29,8
	120	От 19,8 до 30,0	120	От 20,4 до 30,4
	121	От 20,4 до 30,6	121	От 21,0 до 31,0
	122	От 21,0 до 31,2	122	От 21,5 до 31,5
	123	От 21,5 до 31,7	123	От 22,1 до 32,1
	124	От 22,1 до 32,3	124	От 22,7 до 32,7
	125	От 22,7 до 32,9	125	От 23,3 до 33,3
	126	От 23,3 до 33,5	126	От 23,9 до 33,9
	127	От23,9 до 34,1	127	От 24,5 до 34,5
	128	От 24,5 до 34,7	128	От 25,1 до 35,1
Выше среднего	129	От 25,1 до 35,3	129	От 25,6 до 35,5
	130	От 25,7 до 35,9	130	От 26,2 до 36,2
	131	От 26,3 до 36,5	131	От 26,8 до 36,8
	132	От 26,9 до 37,1	132	От 27,4 до 37,4
	133	От 27,4 до 37,4	133	От 28,0 до 38,0
	134	От 28,0 до 38,2	134	От 28,5 до 38,5
Высокий	135	От 28,6 до 38,8	135	От 29,1 до 39,1
	135	От 29,2 до 39,4	136	От 29,7 до 39,7
	137	От 29,7 до 39,9	137	От 30,3 до 40,3
	138	От 30,3 до 40,5	138	От 30,9 до 40,9
	139	От 30,9 до 41,1	139	От 31,6 до 41,6

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.

** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для ознакомительного использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 8 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	116**	От 16,7 до 25,4	116**	От 15,9 до 24,9
	117	От 17,2 до 26,0	117	От16,5 до 25,5
	118	От 17,8 до 26,5	118	От 17,2 до 26,1
	119	От 18,4 до 27,1	119	От 17,8 до 26,7
	120	От 19,0 до 27,7	120	От 18,4 до 27,4
	121	От 19,5 до 28,3	121	От 19,0 до 28,0
	122	От 20,1 до 28,8	122	От 19,6 до 28,6
Средний	123	От 20,7 до 29,4	123	От 20,3 до 29,2
	124	От 21,2 до 30,0	124	От 20,9 до 29,8
	125	От 21,8 до 30,5	125	От 21,5 до 30,5
	126	От 22,4 до 31,1	126	От 22,1 до 31,1
	127	От 23,0 до 31,7	127	От 22,8 до 31,7
	128	От 23,5 до 32,2	128	От 23,4 до 32,3
	129	От24,1 до 32,8	129	От 24,0 до 33,0
	130	От 24,7 до 33,4	130	От 24,6 до 33,6
	131	От 25,2 до 34,0	131	От 25,2 до 34,2
	132	От 25,8 до 34,5	131	От 25,9 до 34,8
	133	От 26,4 до 35,1	133	От 26,5 до 35,4
	134	От 26,9 до 35,7		
Выше среднего	135	От 27,5 до 36,2	134	От 27,1 до 36,1
	136	От 28,1 до 36,8	135	От 27,7 до 36,7
	137	От 28,7 до 37,4	136	От 28,3 до 37,3
	138	От 29,2 до 38,0	137	От 29,0 до 37,9
	139	От 29,8 до 38,5	138	От 29,6 до 38,6
			139	От 30,2 до 39,2
Высокий	140	От 30,4 до 39,1	140	От 30,8 до 39,8
	141	От 30,9 до 39,7	141	От 31,5 до 40,4
	142	От 31,5 до 40,2	142	От 32,1 до 41,0
	143	От 32,1 до 40,8	143	От 32,7 до 41,7
	144	От 32,7 до 41,4	144	От 33,3 до 42,3

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для индивидуального использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 9 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	121**	От 18,9 до 28,8	121**	От 18,3 до 28,8
	122	От 19,5 до 29,4	122	От 18,9 до 29,5
	123	От 20,1 до 30,0	123	От 19,6 до 30,1
	124	От 20,8 до 30,7	124	От 20,2 до 30,8
	125	От 21,4 до 31,3	125	От 20,9 до 31,4
	126	От 22,0 до 31,9	126	От 21,5 до 32,1
	127	От 22,6 до 32,5	127	От 22,2 до 32,7
Средний	128	От 23,3 до 33,2	128	От 22,8 до 33,4
	129	От 23,9 до 33,8	129	От 23,5 до 34,0
	130	От 24,5 до 34,4	130	От 24,1 до 34,7
	131	От 25,1 до 35,0	131	От 24,8 до 35,3
	132	От 25,7 до 35,7	132	От 25,4 до 36,0
	133	От 26,4 до 36,3	133	От 26,1 до 36,6
	134	От 27,0 до 36,9	134	От 26,7 до 37,3
	135	От 27,6 до 37,5	135	От 27,4 до 37,9
	136	От 28,2 до 38,2	136	От 28,0 до 38,6
	137	От 28,9 до 38,8	137	От 28,7 до 39,2
	138	От 29,5 до 39,4	138	От 29,3 до 39,9
	139	От 30,1 до 40,0	139	От 30,0 до 40,5
Выше среднего	140	От 30,7 до 40,7	140	От 30,6 до 41,2
	141	От 31,4 до 41,3	141	От 31,3 до 41,8
	142	От 32,0 до 41,9	142	От 31,9 до 42,5
	143	От 32,6 до 42,5	143	От 32,6 до 43,1
	144	От 33,2 до 43,1	144	От 33,2 до 43,8
	145	От 33,9 до 43,8	145	От 33,9 до 44,4
Высокий	146	От 34,5 до 44,4	146	От 34,5 до 45,1
	147	От 35,1 до 45,0	147	От 35,2 до 45,7
	148	От 35,7 до 45,6	148	От 35,8 до 46,4
	149	От 36,4 до 46,3	149	От 36,5 до 47,0
	150	От 36,0 до 46,9	150	От 37,1 до 47,7

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для ознакомительного использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 10 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	125**	От 20,5 до 32,2	125**	От 19,1 до 31,9
	126	От 21,1 до 32,9	126	От 19,8 до 32,7
	127	От 21,8 до 33,6	127	От 20,5 до 33,4
	128	От 22,4 до 34,2	128	От 21,2 до 34,1
	129	От 23,1 до 34,9	129	От 21,9 до 34,8
	130	От 23,7 до 35,5	130	От 22,7 до 35,5
	131	От 24,4 до 36,2	131	От 23,4 до 36,3
Средний	132	От 25,0 до 36,8	132	От 24,1 до 37,0
	133	От 25,7 до 37,5	133	От 24,8 до 37,7
	134	От 26,4 до 38,1	134	От 25,5 до 38,4
	135	От 27,0 до 39,4	135	От 26,3 до 39,1
	136	От 27,7 до 39,4	136	От 27,0 до 39,9
	137	От 28,3 до 40,1	137	От 27,7 до 40,6
	138	От 29,0 до 40,8	138	От 28,4 до 41,3
	139	От 29,6 до 41,1	139	От 29,1 до 42,0
	140	От 30,3 до 42,1	140	От 29,9 до 42,7
	141	От 30,9 до 42,7	141	От 30,6 до 43,5
	142	От 31,6 до 43,4	142	От 31,3 до 44,2
	143	От 32,2 до 44,0	143	От 32,0 до 44,9
			144	От 32,7 до 45,6
Выше среднего	144	От 32,9 до 44,7	145	От 33,5 до 46,3
	145	От 33,5 до 45,3	146	От 34,2 до 47,1
	146	От 34,2 до 46,0	147	От 34,9 до 47,8
	147	От 34,9 до 46,6	148	От 35,6 до 48,5
	148	От 35,5 до 47,3	149	От36,2 до 49,2
	149	От 36,2 до 48,0	150	От 37,1 до 49,9
	150	От 36,8 до 48,6		
Высокий	151	От 37,5 до 49,3	151	От 37,8 до 50,7
	152	От 38,1 до 49,9	152	От 38,5 до 51,4
	153	От 38,8 до 50,6	153	От 39,2 до 52,1
	154	От 39,4 до 51,2	154	От 39,9 до 52,8
	155	От 40,1 до 51,9	155	От 40,7 до 53,5
			156	От 41,4 до 54,3

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа»,
тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 11 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	129**	От 22,1 до 35,4	130**	От 21,2 до 35,9
	130	От 22,8 до 36,1	131	От 22,9 до 36,7
	131	От 23,5 до 36,8	132	От 22,7 до 37,4
	132	От 24,2 до 37,5	133	От 23,5 до 38,2
	133	От 24,9 до 38,2	134	От 24,2 до 38,9
	134	От 25,6 до 39,0	135	От 25,0 до 39,7
	135	От 26,4 до 39,7	136	От 25,7 до 40,4
			137	От 26,5 до 41,2
Средний	136	От 27,1 до 40,4	138	От 27,2 до 41,9
	137	От 27,8 до 41,1	139	От 28,0 до 42,7
	138	От 28,5 до 41,8	140	От 28,7 до 43,4
	139	От 29,2 до 42,5	141	От 29,5 до 44,2
	140	От 29,9 до 43,3	142	От 30,2 до 44,9
	141	От 30,7 до 44,0	143	От 30,9 до 45,6
	142	От 31,4 до 44,7	144	От 31,7 до 46,4
	143	От 32,1 до 45,4	145	От 32,4 до 47,1
	144	От 32,8 до 46,1	146	От 33,2 до 47,9
	145	От 33,5 до 46,8	147	От 33,9 до 48,6
	146	От 34,2 до 47,5	148	От 34,7 до 49,4
	147	От 34,9 до 48,3	149	От 35,4 до 50,1
	148	От 35,7 до 49,0	150	От 36,2 до 50,9
	149	От 36,4 до 49,7	151	От 36,9 до 51,6
Выше среднего	150	От 37,1 до 50,4	152	От 37,7 до 52,4
	151	От 37,8 до 51,1	153	От 38,4 до 53,1
	52	От 38,5 до 51,8	154	От 39,2 до 53,9
	153	От 39,2 до 52,5	155	От 39,9 до 54,6
	154	От 39,9 до 53,3	156	От 40,6 до 55,3
	155	От 40,7 до 54,0	157	От 41,4 до 56,1
			158	От 42,1 до 56,8
			159	От 42,9 до 57,6
Высокий	156	От 41,4 до 54,7	160	От 43,6 до 58,3
	157	От 42,1 до 55,4	161	От 44,4 до 59,1
	158	От 42,8 до 56,1	162	От 45,1 до 59,8
	159	От 43,5 до 56,8	163	От 45,9 до 60,6
	160	От 44,2 до 57,5	164	От 46,6 до 61,3
	161	От 45,0 до 58,3	165	От 47,4 до 62,1

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.

** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	133**	От 23,5 до 39,2	135**	От 24,2 до 41,1
	134	От 24,3 до 40,0	136	От 25,0 до 41,9
	135	От 25,1 до 40,7	137	От 25,8 до 42,7
	136	От 25,8 до 41,5	138	От 26,6 до 43,5
	137	От 26,6 до 42,3	139	От 27,4 до 44,3
	138	От 27,4 до 43,0	140	От 28,2 до 45,1
	139	От 28,1 до 43,8	141	От 29,0 до 45,9
	140	От 28,9 до 44,6	142	От 29,8 до 46,7
			143	От 30,6 до 47,5
Средний	141	От 29,6 до 45,3	144	От 31,4 до 48,3
	142	От 30,4 до 46,1	145	От 32,2 до 49,1
	143	От 31,2 до 46,8	146	От 32,9 до 49,9
	144	От 31,9 до 47,6	147	От 33,7 до 50,7
	145	От 32,7 до 48,4	148	От 34,5 до 51,5
	146	От 33,4 до 49,1	149	От 35,3 до 52,3
	147	От 34,2 до 49,9	150	От 36,1 до 53,1
	148	От 35,0 до 50,6	151	От 36,9 до 53,9
	149	От 35,7 до 51,4	152	От 37,7 до 54,7
	150	От 36,5 до 52,2	153	От 38,5 до 55,5
	151	От 37,2 до 52,9	154	От 39,3 до 56,3
	152	От 38,0 до 53,7	155	От 40,1 до 57,1
	153	От 38,8 до 54,5	156	От 40,9 до 57,8
	154	От 39,5 до 55,2	157	От 41,7 до 58,6
	155	От 40,3 до 56,0	158	От 42,5 до 59,4
Выше среднего	156	От 41,1 до 56,7	159	От 43,3 до 60,2
	157	От 41,8 до 57,5	160	От 44,1 до 61,0
	158	От 42,6 до 58,3	161	От 44,9 до 61,8
	159	От 43,3 до 59,0	162	От 45,7 до 62,6
	160	От 44,1 до 59,8	163	От 46,5 до 63,4
	161	От 44,9 до 60,5	164	От 47,3 до 64,2
	162	От 45,6 до 61,3	165	От 48,1 до 65,0
Высокий	163	От 46,4 до 62,1	166	От 48,9 до 65,8
	164	От 47,1 до 62,8	167	От 49,6 до 66,6
	165	От 47,9 до 63,6	168	От 50,4 до 67,4
	166	От 48,7 до 64,4	169	От 51,2 до 68,2
	167	От 49,4 до 65,1	170	От 52,0 до 69,0
	168	От 50,2 до 65,9	171	От 52,8 до 69,8
			172	От 53,6 до 70,6

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.

** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ* У ДЕТЕЙ 13 ЛЕТ

Варианты роста	Мальчики		Девочки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	138**	От 25,7 до 42,2	143**	От 28,9 до 46,7
	139	От 26,5 до 43,1	144	От 29,8 до 47,7
	140	От 27,3 до 43,9	145	От 30,7 до 48,6
	141	От 28,1 до 44,7	146	От 31,6 до 49,5
	142	От 28,9 до 46,3	147	От 32,5 до 50,4
	143	От 29,8 до 46,3	148	От 33,5 до51,3
	144	От 30,6 до 47,2	149	От 34,4 до 52,3
	145	От 31,4 до 48,0	150	От 35,3 до 53,2
	146	От 32,2 до 48,8		
Средний	147	От 33,1 до 49,6	151	От 36,2 до 54,1
	148	От 33,9 до 50,5	152	От 37,2 до 55,0
	149	От 34,7 до 51,3	153	От 38,1 до 55,9
	150	От 35,5 до 52,1	154	От 39,0 до 56,9
	151	От 36,3 до 52,9	155	От 39,9 до 57,8
	152	От 37,2 до 53,7	156	От 40,8 до 58,7
	153	От 38,0 до 54,6	157	От 41,8 до 59,6
	154	От38,8 до 55,4	158	От 42,7 до 60,6
	155	От 39,6 до 56,2	159	От 43,6 до 61,5
	156	От 40,4 до 52,2	160	От 44,5 до 62,4
	157	От 41,3 до 57,8	161	От 45,4 до 63,3
	158	От 42,1 до 58,7	162	От 46,4 до 64,2
	159	От 42,9 до 59,5	163	От 47,3 до 65,2
	160	От 43,7 до 60,3		
	161	От 44,6 до 61,1		
	162	От 45,4 до 62,0		
	163	От 46,2 до 62,8		
Выше среднего	164	От 47,0 до 63,6	164	От 48,2 до 66,1
	165	От 47,8 до 64,4	165	От 49,1 до 67,0
	166	От 48,7 до 65,2	166	От 50,1 до 67,9
	167	От 49,5 до 66,1	167	От 51,0 до 68,9
	168	От 50,3 до 66,9	168	От 51,9 до 69,8
	169	От 51,1 до 67,7	169	От 52,8 до 70,7
	170	От 51,9 до 68,5	170	От 53,7 до 71,6
	171	От 52,8 до 69,3		

Для индивидуального использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

Окончание таблицы

Высокий	172	От 53,6 до 70,2	171	От 54,7 до 72,5
	173	От 54,4 до 71,0	172	От 55,6 до 73,5
	174	От 55,2 до 71,8	173	От 56,5 до 74,4
	175	От 56,1 до 72,6	174	От 57,4 до 75,3
	176	От 56,9 до 73,5	175	От 58,4 до 76,2
	177	От 57,7 до 74,3	176	От 59,3 до 77,1
	178	От 58,5 до 75,1		
	179	От 59, 3 до 75,9		

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ У ПОДРОСТКОВ 14 ЛЕТ

Варианты роста	**Юноши**		**Девушки**	
	Рост, см	**Вес, кг**	**Рост, см**	**Вес, кг**
Ниже среднего	145**	От 31,8 до 48,4	148**	От 34,2 до 52,2
	146	От 32,6 до 49,3	149	От 35,0 до 53,1
	147	От 33,4 до 50,1	150	От 36,0 до 54,1
	148	От 34,3 до 50,9	151	От 36,9 до 55,0
	149	От 35,1 до 51,8	152	От 37,9 до 56,0
	150	От 35,9 до 52,6	153	От 38,8 до 56,9
	151	От 36,8 до 53,4	154	От 39,8 до 57,9
	152	От 37,6 до 54,2		
	153	От 38,4 до 55,1		
	154	От 39,2 до 55,9		
Средний	155	От 40,1 до 56,7	155	От 40,7 до 58,8
	156	От 40,9 до 57,6	156	От 41,7 до 59,7
	157	От 41,7 до 58,4	157	От 42,6 до 60,7
	158	От 42,6 до 59,2	158	От 43,6 до 61,6
	159	От 43,4 до 60,0	159	От 44,5 до 62,6
	160	От 44,2 до 60,9	160	От 45,5 до 63,5
	161	От 45,0 до 61,7	161	От 46,4 до 64,5
	162	От 45,9 до 62,5	162	От 47,4 до 65,4
	163	От 46,7 до 63,3	163	От 48,3 до 66,4
	164	От 47,5 до 64,2	164	От 49,2 до 67,3
	165	От 48,3 до 65,0	165	От 50,2 до 68,3
	166	От 49,2 до 65,8	166	От 51,1 до 69,2
	167	От 50,0 до 66,7		
	168	От 50,8 до 67,5		
	169	От 51,7 до 68,3		
	170	От 52,5 до 69,1		
	171	От 53,3 до 70,0		

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа»,
тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

Окончание таблицы

Выше среднего	172	От 54,1 до 70,8	167	От 52,1 до 70,2
	173	От 55,0 до 71,6	168	От 53,0 до 71,1
	174	От 55,8 до 72,5	169	От 54,0 до 72,1
	175	От 56,6 до 73,3	170	От 54,9 до 73,0
	176	От 57,5 до 74,1	171	От 55,9 до 74,0
	177	От 58,3 до 74,9	172	От 56,8 до 74,9
	178	От 59,1 до 75,8		
	179	От 59,9 до 76,6		
	180	От 60,8 до 77,4		
Высокий	181	От 61,6 до 78,3	173	От 57,8 до 75,8
	182	От 62,4 до 79,1	174	От 58,7 до 76,8
	183	От 63,3 до 79,9	175	От 59,7 до 77,7
	184	От 64,1 до 80,7	176	От 60,6 до 78,7
	185	От 64,9 до 81,6	177	От 61,6 до 79,6
	186	От 65,7 до 82,4		
	187	От 66,6 до 83,2		
	188	От 67,4 до 84,1		

* 1. Дети с весом ниже данных границ подлежат наблюдению педиатром (дефицит веса). 2. Дети с весом, превышающим границы (избыток веса), направляются к эндокринологу, так как возможно ожирение.
** Дети с ростом ниже этих значений, направляются к эндокринологу, так как возможна общая задержка физического развития.

Для ознакомительного использования, © «ГЭОТАР-Медиа»

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ У ПОДРОСТКОВ 15 ЛЕТ

Варианты роста	Юноши		Девушки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	157	От 42,9 до 64,8	151	От 40,6 до 60,7
	158	От 43,5 до 65,4	152	От 41,2 до 61,3
	159	От 44,2 до 66,1	153	От 41,8 до 61,9
	160	От 44,9 до 66,8	154	От 42,4 до 62,5
	161	От 45,5 до 67,4	155	От 42,9 до 63,0
	162	От 46,2 до 68,1	156	От 43,5 до 63,6
	163	От 46,9 до 68,8		
Средний	164	От 47,5 до 69,4	157	От 44,1 до 64,2
	165	От 48,1 до 70,0	158	От 44,7 до 64,8
	166	От 48,8 до 70,7	159	От 45,2 до 65,4
	167	От 49,5 до 71,4	160	От 45,8 до 65,9
	168	От 50,1 до 72,0	161	От 46,4 до 66,5
	169	От 50,8 до 72,7	162	От 47 0 до 67,1
	170	От 51,4 до 73,3	163	От 47,6 до 67,7
	171	От 52,1 до 74,0	164	От 48,2 до 68,2
	172	От 52,7 до 74,6	165	От 48,7 до 68,8
	173	От 53,4 до 75,3	166	От 49,3 до 69,4
	174	От 54,0 до 75,9	167	От 49,9 до 70,0
	175	От 54,7 до 76,6	168	От 50,5 до 70,6
	176	От 55,3 до 77,2	169	От 51,1 до 71,2
	177	От 56,0 до 77,9		
	178	От 56,7 до 78,6		
Выше среднего	179	От 57,3 до 79,2	170	От 51,6 до 71,7
	180	От 58,0 до 79,9	171	От 52,2 до 72,3
	181	От 58,6 до 80,5	172	От 52,8 до 72,9
	182	От 59,3 до 81,2	173	От 53,4 до 73,5
	183	От 59,9 до 81,8	174	От 54,0 до 74,0
	184	От 60,6 до 82,5	175	От 54,5 до 74,6
	185	От 61,3 до 83,2		
Высокий	186	От 61,9 до 83,8	176	От 55,1 до 75,2
	187	От 62,6 до 84,5	177	От 55,7 до 75,8
	188	От 63,3 до 85,2	178	От 56,3 до 76,4
	189	От 63,9 до 85,8	179	От 56,8 до 76,9
	190	От 64,5 до 86,4	180	От 57,4 до 77,5
	191	От 65,1 до 87,0	181	От 58,0 до 78,1
	192	От 65,8 до 87,7		

Для индивидуального некоммерческого использования ©ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ У ПОДРОСТКОВ 16 ЛЕТ

Варианты роста	Юноши		Девушки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	163	От 45,0 до 66,6	152	От 45,1 до 61,9
	164	От 45,9 до 67,5	153	От 45,5 до 62,3
	165	От 46,9 до 68,4	154	От 46,0 до 62,8
	166	От 47,8 до 69,4	155	От 46,5 до 63,3
	167	От 48,7 до 70,3	156	От 47,0 до 63,8
	168	От 49,7 до 71,3	157	От 47,5 до 64,3
	169	От 50,6 до 72,2		
Средний	170	От 51,5 до 73,1	158	От 47,9 до 64,7
	171	От 52,4 до 74,0	159	От 48,4 до 65,2
	172	От 53,3 до 74,9	160	От 48,9 до 65,7
	173	От 54,2 до 75,8	161	От 49,4 до 66,2
	174	От 55,2 до 76,8	162	От 49,9 до 66,7
	175	От 56,1 до 77,7	163	От 50,3 до 67,1
	176	От 57,0 до 78,6	164	От 50,8 до 67,6
	177	От 58,0 до 79,6	165	От 51,3 до 68,1
	178	От 58,9 до 80,5	166	От 51,8 до 68,6
	179	От 59,8 до 81,4	167	От 52,3 до 69,1
	180	От 60,7 до 82,3	168	От 52,7 до 69,5
	181	От 61,6 до 83,2	169	От 53,2 до 70,0
	182	От 62,6 до 84,2		
	183	От 63,6 до 85,1		
	184	От 64,4 до 86,0		
Выше среднего	185	От 65,3 до 86,9	170	От 53,7 до 70,5
	186	От 66,3 до 87,9	171	От 54,2 до 71,0
	187	От 67,2 до 88,8	172	От 54,7 до 71,5
	188	От 68,1 до 89,7	173	От 55,2 до 72,0
	189	От 69,0 до 90,6	174	От 55,6 до 72,4
	190	От 70,0 до 91,6		
	191	От 70,9 до 92,5		
Высокий	192	От 71,8 до 93,5	175	От 56,1 до 72,9
	193	От 72,7 до 94,3	176	От 56,6 до 73,4
	194	От 63,3 до 85,2	177	От 57,1 до 73,9
	195	От 63,9 до 85,8	178	От 57,6 до 74,4
	196	От 64,5 до 86,4	179	От 58,0 до 74.8
	197	От 65,1 до 87,0	180	От 58,5 до 75,3
	198	От 65,8 до 87,7		

Для индивидуального использования © «ГЭОТАР-Медиа»

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ У ПОДРОСТКОВ 17 ЛЕТ

Варианты роста	Юноши		Девушки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	164	От 46,7 до 71,6	151	От 40,6 до 62,2
	165	От 47,6 до 72,5	152	От 41,2 до 62,8
	166	От 48,5 до 73,4	153	От 41,9 до 63,5
	167	От 49,3 до 74,2	154	От 42,5 до 64,1
	168	От 50,2 до 75,1	155	От 43,2 до 64,8
	169	От 51,1 до 76,0	156	От 43,8 до 65,4
Средний	170	От 52,0 до 76,9	157	От 44,5 до 66,1
	171	От 52,8 до 77,7	158	От 45,1 до 66,7
	172	От 53,7 до 78,6	159	От 45,8 до 67,4
	173	От 54,6 до 79,5	160	От 46,4 до 68,0
	174	От 55,5 до 80,4	161	От 47,1 до 68,7
	175	От 56,3 до 81,2	162	От 47,7 до 69,3
	176	От 57,2 до 82,1	163	От 48,5 до 70,1
	177	От 58,1 до 83,0	164	От 49,0 до 70,6
	178	От 59,0 до 83,9	165	От 49,7 до 71,3
	179	От 59,8 до 84,7	166	От 50,3 до 71,9
	180	От 60,7 до 85,6	167	От 50,9 до 79,5
	181	От 61,6 до 86,5	168	От 51,6 до 73,5
	182	От 62,4 до 87,3	169	От 52,2 до 73,5
Выше среднего	183	От 63,3 до 88,2	170	От 52,9 до 74,5
	184	От 64,2 до 89,1	171	От 53,5 до 75,1
	185	От 65,1 до 90,0	172	От 54,2 до 75,8
	186	От 65,9 до 90,8	173	От 54,8 до 76,4
	187	От 66,8 до 91,7	174	От 55,5 до 77,1
	188	От 67,7 до 92,6	175	От 56,1 до 77,7
Высокий	189	От 68,5 до 93,4	176	От 56,8 до 78,4
	190	От 69,4 до 94,3	177	От 57,4 до 79,0
	191	От 70,3 до 95,2	178	От 58,1 до 79,7
	192	От 71,2 до 96,1	179	От 58,7 до 80,3
	193	От 72,0 до 96,9	180	От 59,4 до 81,0
	194	От 72,9 до 97,8	181	От 60,6 до 82,2

Для индивидуального использования © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.

ГРАНИЦЫ НОРМАЛЬНЫХ ВАРИАНТОВ МАССЫ ТЕЛА (ВЕСА) ПРИ РАЗНОМ РОСТЕ У ПОДРОСТКОВ 18 ЛЕТ

Варианты роста	Юноши		Девушки	
	Рост, см	Вес, кг	Рост, см	Вес, кг
Ниже среднего	164	От 46,8 до 70,8	151	От 43,1 до 64,4
	165	От 47,7 до 71,7	152	От 43,7 до 65,0
	166	От 48,5 до 72,5	153	От 44,3 до 65,6
	167	От 49,4 до 73,4	154	От 44,9 до 66,2
	168	От 50,3 до 74,3	155	От 45,5 до 66,8
	169	От 51,1 до 75,1	156	От 46,1 до 67,4
Средний	170	От 52,0 до 76,0	157	От 46,7 до 68,0
	171	От 52,8 до 76,8	158	От 47,3 до 68,6
	172	От 53,7 до 77,7	159	От 47,9 до 69,2
	173	От 54,5 до 78,5	160	От 48,5 до 69,8
	174	От 55,4 до 79,4	161	От 49,1 до 70,4
	175	От 56,2 до 80,2	162	От 49,7 до 71,0
	176	От 57,0 до 81,0	163	От 50,3 до 71,6
	177	От 57,9 до 81,9	164	От 50,9 до 72,2
	178	От 58,8 до 82,8	165	От 51,5 до 72,8
	179	От 59,6 до 83,6	166	От 52,1 до 73,4
	180	От 60,5 до 84,5	167	От 52,7 до 74,0
	181	От 61,3 до 85,3	168	От 53,3 до 74,6
	182	От 62,2 до 94,2	169	От 53,9 до 75,2
Выше среднего	183	От 63,1 до 87,1	170	От 54,5 до 75,8
	184	От 63,9 до 87,9	171	От 55,1 до 76,4
	185	От 64,9 до 88,8	172	От 55,7 до 77,0
	186	От 65,6 до 89,6	173	От 56,3 до 77,6
	187	От 66,5 до 90,5	174	От 56,9 до 78,2
	188	От 67,3 до 91,3	175	От 57,5 до 78,8
Высокий	189	От 68,2 до 92,2	176	От 58,1 до 79,4
	190	От 69,0 до 93,0	177	От 58,7 до 80,0
	191	От 69,9 до 93,9	178	От 59,3 до 80,6
	192	От 70,7 до 94,7	179	От 59,9 до 81,2
	193	От 71,6 до 95,6	180	От 60,5 до 81,8
	194	От 72,5 до 96,5	181	От 61,6 до 82,4

Для ознакомления © ГЭОТАР-Медиа

© Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа», тел. (495) 101-39-07, e-mail: info@geotar.ru, www.geotar.ru
Настоящая электронная версия книги предназначена для индивидуального некоммерческого использования.